

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	0770401495
法人名	有限会社そら
事業所名	大地の家
所在地	福島県いわき市四倉町字西3丁目12番地の15
自己評価作成日	令和6年6月4日
	評価結果市町村受理日

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

日々の散歩や生活リハビリを通して、体力の維持や増進に努めている。
四季折々のイベントや地域の方との交流を楽しみに、穏やかな日常が送れるよう努めている。
年間行事の中には6月一泊旅行、11月もちつき大会、7月・10月運動会など大きなイベントがございます。

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先 <http://www.kaijokkensaku.mhlw.go.jp/07/index.php>

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	NPO法人福島県福祉サービス振興会
所在地	〒960-8253 福島県福島市泉字堀ノ内15番地の3
訪問調査日	令和6年8月26日

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

1. 利用者とのコミュニケーションを大切にし、一人一人の意向や希望を把握し、職員間で話し合いながら利用者の持っている能力を活かし、日常生活での役割づくりを行っている。毎週利用者の居室でお茶会を実施しおしゃべりできる機会があり、利用者の楽しみとなっている。また、掃除・レクリエーションでの役割分担や献立を考えて調理に参加する等、利用者が生きがいを持って生活出来るよう支援している。
2. 季節ごと近隣の名所へのドライブや毎日利用者の状況に合わせた散歩(100メートル〜3キロ)、家族の協力を得て自宅や墓参りに行く等の外出支援に努めている。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1～55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印	項目	取り組みの成果 ↓該当する項目に○印
56 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○ 1. ほぼ全ての利用者の2/3くらいいの 2. 利用者の1/3くらいいの 4. ほとんど掴んでいない	63 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○ 1. ほぼ全ての家族と2. 家族の2/3くらいいと3. 家族の1/3くらいいと4. ほとんどできいていない
57 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○ 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64 通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○ 1. 大いに増えている 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○ 1. ほぼ全ての利用者が2. 利用者の2/3くらいいが3. 利用者の1/3くらいいが4. ほとんどいない	65 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○ 1. ほぼ全ての職員が2. 職員の2/3くらいいが3. 職員の1/3くらいいが4. ほとんどいない
59 利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○ 1. ほぼ全ての利用者が2. 利用者の2/3くらいいが3. 利用者の1/3くらいいが4. ほとんどいない	66 職員は、生き生きと働いている (参考項目:11,12)	○ 1. ほぼ全ての利用者が2. 利用者の2/3くらいいが3. 利用者の1/3くらいいが4. ほとんどいない
60 利用者は、戸外に行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○ 1. ほぼ全ての利用者が2. 利用者の2/3くらいいが3. 利用者の1/3くらいいが4. ほとんどいない	67 職員から見ると、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての家族等が2. 家族等の2/3くらいいが3. 家族等の1/3くらいいが4. ほとんどできいていない
61 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なところを心配している (参考項目:30,31)	○ 1. ほぼ全ての利用者が2. 利用者の2/3くらいいが3. 利用者の1/3くらいいが4. ほとんどいない	68 職員から見ると、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての家族等が2. 家族等の2/3くらいいが3. 家族等の1/3くらいいが4. ほとんどできいていない
62 利用者は、その時々々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らしている (参考項目:28)	○ 1. ほぼ全ての利用者が2. 利用者の2/3くらいいが3. 利用者の1/3くらいいが4. ほとんどいない		

自己評価および外部評価結果

〔セル内の改行は、(Altキー) + (Enterキー)です。〕

自己評価	外部評価	I. 理念に基づき運営	
		自己評価 実践状況	外部評価 実践状況
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	理念をホールに掲示して、入職時や必要に応じて理念の共有・実践に努めている。
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	日々の散歩や清掃活動、地域行事や年間行事などを通してコミュニケーションを図ることができている。また、2ヶ月に1度の運営推進会議資料の郵送による報告やアンケートなどで地域住民の方々のご意見をお伺いしている。
3	(3)	○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	毎朝のお散歩時の地域ごみ拾いや、令和4年度に子ども食堂を設立し、毎月第三土曜日に貧窮している方々へ低価格のお弁当販売を行っている。
4	(4)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、事業所の取組内容や具体的な改善課題がある場合にはその課題について話し合い、会議メンバーから率直な意見をもらい、それをサービス向上に活かしている	家族や地域住民、地域包括支援センター職員などの会議メンバーから率直な意見を頂き、サービス向上に活かしている。
5	(5)	○市町村との連携 市町村担当者とは日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる	情報交換をしながら支援している。
6	(6)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為を正しく理解しており、玄関の施設を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	研修会や、それからグループ全体で行う定例会などで学ぶ機会を増やし各事業所で今抱えている案件に対し意見交換をすることで身体拘束をしないケアに取り組んでいる。
			法人理念である「穏やかな日常生活の実践」を事業所理念とし、誰でも確認できるようホールに掲げてある。職員の入職時に伝え、毎日ミーティングの際に唱和している。職員間で共有しながら、理念の実践につなげている。
			町内会に加入し回覧板を利用者と一緒に届け、以前は利用者が製作した雑巾を届ける等地域とつながりを持つ取り組みをしていた。地域の花火大会やねぶた祭り等には、利用者と参加や事業所から見学する等の交流がある。
			法人理念以外に地域密着型サービスの意義を反映した事業所独自の理念を作成して欲しい。
			次のステップに向けて期待したい内容

自己	外部	項目	自己評価		外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容	
7	福-1	○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見逃ごされることがないよう注意を払い、防止に努めている	そらグループ全体で行う定例会などで学ぶ機会を持ち、日々の生活の中で職員同士意識し合い防止に努めている。年2回【虐待の芽】というチェックシートを使用し気づきの機会を作っている。	研修を行い虐待等について職員の理解を深めている。また、チェックリストを使い自己チェックするとともに虐待防止委員会を開催し、日頃の支援が虐待に繋がらないよう確認している。		
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるように支援している	社内勉強会や研修などで、理解の浸透に努めている。			
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約時に各書類を読み上げ説明をし、重要項目には説明しながらご家族様の同意のもとサインを引くなど後で見返したときにわかりやすいよう努めている。また契約終了後確認表を使用し重要項目の再確認をしている。			
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	話しやすい環境づくりをし、挙げられた意見要望は話し合いながら決めている。	家族の面会時・電話連絡時に、利用者の生活状況・健康状態等を報告し、その都度、家族からの意見・希望を伺い、それらを運営に反映させるように努めている。		
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	日々の変化に敏感に対応し、様々なことによりを傾け意欲向上に努めている。 定例会・親和会のイベントなどを活かしくコミュニケーションを取るようになっている。	管理者は日常業務や業務改善推進会議、個別面談の中で職員の意見等を聞く機会を設け、出された意見や要望・業務改善提案等を運営に反映させている。日頃から職員間のコミュニケーションはよくとられており、どのような意見等も言いやすい雰囲気である。		
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	キャリアアップを導入し個々の努力や実績、勤務状況などを把握し各自が向上心を持つるよう努めている。			
13	福-2	○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	意欲や力量に合わせて、研修会や勉強会などの参加を促している。全スタッフに定例会や働きながらトレーニングしていくことを進めている。	年間計画に基づき、毎月1回以上、研修を実施している。法人で介護福祉士やケアマネジャーの受験費用の補助を行い、勉強会の機会を設ける等、資格取得を推奨している。また、新入職員には担当者を決めてOJTを行い、ケアの向上に努めている。		

自己	外部	項目	自己評価		外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容	
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワーキングづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	GH協議会で行う研修会やその他勉強会などに参加する機会を増やし、ネットワーキングづくりを行いサービスの質の向上に努めている。			
Ⅱ.安心と信頼に向けた関係づくりと支援						
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスの導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	見学に来られた時の様子と実調の内容を参考にコミュニケーションを取り、新たな環境が穏やかな日常の場になるよう努めている。			
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	事前に実調などの機会に現状の悩みや相談事など聞き取りし、契約の際時間を設け相談に答えるよう努めている。その他ご希望者にはline交換を行い日々の報告をこまめに行い関係づくりに努めている。			
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等がその時、まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	見学时や実調の際丁寧な聞き取りを行い、必要としている支援を見極め対応に努めている。			
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	利用者との関係性を築き、その方に合ったやりがいのある仕事を見出し、日々の生活の中で役割を与える事でメリハリのある日常を送って頂けるよう努めている。			
19		○本人を支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	年に一度の家族旅行や運営推進会議・老後を楽しむそのらの会などへの参加協力をお願いし、共に支えていく関係づくりにしている。			
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	家族との円滑な交流を復活させたり、知人との面会の機会を支援している。また季節のお便りなど継続的な交流ができるよう働きかけている。	家族の協力で自宅へ戻り過ごしたり、買い物に出かける利用者もいる。コロナ禍でも面会できるよう玄関先にアクリル板を設置し時間を決め実施している。また、年賀状や暑中見舞い等を家族に送る等交流が途切れないよう工夫している。		

自己 外部	項目	自己評価		外部評価	
		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容	
21	○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せず に利用者同士が関わり合い、支え合えるような 支援に努めている	週単位でのお茶会を各居室で順番に行ったり、 それそれぞれの役割分担を行うことで仲間意識が強 くなりより良い関係性が築けている。			
22	○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関 係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族 の経過をフォローし、相談や支援に努めている	契約終了後も老後を楽しむそのの会に加入され ている方も含め、定期的に開催される地域密着 型イベントへのお知らせを出したり、入院患者の 場合お見舞い対応などを行っている。			
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23 (9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握 に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し ている	利用者の会話や行動の中で、希望や意向を くみとりできる限り希望に添えるよう努めて いる。	毎日のケアの中で利用者の思いや意向を把 握し、家族の意見や意向も確認している。ま た、日常生活の中での表情・行動や仕事から 推測して汲み取り、利用者本位の支援となる よう検討している。		
24	○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環 境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努 めている	ご家族様にお会いする際できるだけ限りの聞き 込みをしたり、日頃から利用者との会話の 際意識的になじみの話などを聞き取り職員 同士情報共有している。			
25	○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている	やりがいのある役割が持てるよう、興味の あるものや得意なことを聞き取り把握に努 めている。			
26 (10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方 について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、 それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即 した介護計画を作成している	定期的に担当者会議を開いたり、ご家族様 や利用者の要望など日々の記録や気づきを 職員共有ツールを利用し日々情報共有し、 ケアプランに反映している。	利用者・家族の思いや利用者の身体状況の アセスメント結果・モニタリング結果をもとに、 カンファレンスでの職員の意見を取入れ、現 状に即した介護計画を作成し定期的に介護 計画を見直している。		
27	○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を 個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら 実践や介護計画の見直しに活かしている	食事分量や排泄など身体的状況、エビ ドットや気づきなど、日々の実践結果を記 録・共有しケアプランに反映している。			

自己	外部	項目	自己評価	実践状況	外部評価	次のステップに向けて期待したい内容
			実践状況			
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれ育ちのニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	様々な状況に対応できるよう柔軟に対応している。月間予定や1日の流れはあるが状況に合わせて変更している。			
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しめることができるよう支援している	日々の散歩や外出、地域のごみ拾いや地域の行事への参加を通して穏やかに過ごせるよう努めている。フラダンスやオカリナ演奏会学生ボランティアの受け入れをしている。			
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	利用者及びご家族様の希望により主治医を緊決めている。協力医療機関の定期受診や緊急時の通院対応している。ご家族の協力も得ている。	入居時に利用者・家族の希望に沿ってかかりつけ医を決めてもらい、家族の協力で精神科へ通院する方もいる。全員、事業所対応で協力医を受診しており、医療機関受診連絡表に心身の状態や服薬状況等を記し、関係機関や職員間で共有している。家族へは電話やお便りで報告している。		
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	医療連携体制を結び、日々の変化を報告相談している。			
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	入院中に面会したり、医療機関や家族との情報交換を行い現状把握に努めている。			
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	契約時に説明し、看取りについての事前確認書を受け、重症化や終末期に再度話し合いを持ち十分に説明しながら方針を共有している。	入居時に看取りについての指針に沿って説明を行い、事前確認書で意向を確認している。重度化した時には、主治医から説明を行っている。再度看取りに関する意向を確認している。希望があった時には関係機関と連携を図りチーム支援が可能となっている。		
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	年2回ほど普通救命講習会を実施し、実践力を身に付けております。			

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	次のステップに向けて期待したい内容
			実践状況	実践状況	
35 (13)		○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	年2回の避難訓練(地震・火災)に加え夜間・日中を想定した避難訓練などを行っている。BCP訓練(災害)訓練・研修を行っている。	総合訓練を年1回実施し、水害・地震を想定した訓練、日中・夜間を想定した避難訓練をBCPに沿って実施している。有事に備え、近隣住民や自治会長へ協力の依頼を行っている。3日分のレトルト食品や飲料水等の他、防災備品を常備している。	年度計画内容を精査し、全職員が夜間を想定した避難訓練を体感できるよう訓練回数を確保することが望まれる。
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36 (14)		○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	一人ひとりのプライバシーを考慮し、無理なくその人らしく穏やかに過ごせるよう心掛けている。	事業所で接遇研修やプライバシー保護に関する研修会を行っている。利用者の思いを大切に、差別的ケアを見逃さないよう取り組んでいる。意思表示が難しい場合には、表情やこれまでの生活歴から思いを汲み取っている。個人情報保護は扉付き書棚で保管している。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	日々良好な関係を築くよう努めている。場合によって選択肢を複数提案し選んで頂いたりしている。またお食事の希望を聞き、不定期に希望献立に変更するなどしている。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	本人のペースを優先し、その人らしく生活できるように努めている。		
39		○身だしなみやおしやれの支援 その人らしい身だしなみやおしやれができるように支援している	日々の整容・整髪その他、外出時はおしやれをするなど好みや気持ちに合わせたおしやれができるよう支援している。また月2回訪問理髪依頼をしています。		
40 (15)		○食事を楽しむことのできる支援 食事に関連した作業を利用者とともに職員が行い、一緒に食事を味わいながら利用者にとって食事が楽しいものになるような支援を行っている	調理のお手伝いや配膳、片付けなどできる範囲で一緒に作業し皆で食事の時間をたのしく過ごせるように努めている。	週1回利用者の希望を献立に反映しながら、3食共に手作りの食事を提供している。事業所で野菜を育てており、利用者と一緒に収穫・調理をして育てる喜び、食べる楽しみを実感している。七夕ちらしやおせち料理等の行事食を手作りし、より多く楽しみが感じられるよう工夫している。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に合わせた支援をしている	日々の食事量や水分量を記録し、体調に合わせた食事形態や時間の対応をしている。また水分摂取は時間を決めて行っている。		

自己	外部	項目	自己評価		外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容	
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないように、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	毎食後の口腔ケアを状態などに合わせた声掛け促し介助している。			
43	(16)	○排便の自立支援 排便の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排便のパターン、習慣を活かして、トイレでの排便や排便の自立にむけた支援を行っている	日々の記録や申し送りにより、排便パターンの把握をし、できる限りトイレでの排便を目標に声掛け誘導や介助を行っている。	排便記録や日頃の行動・動作等から排便パターンを把握し、自尊心や羞恥心に配慮した声掛け誘導を行っている。利用者の身体機能に応じた散歩や運動を取り入れ、繊維の多い野菜を中心とした食事を提供するなどで下剤利用者はおらず、排便の自立に向けた支援を行っている。		
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	自然な排便を目標に、食材の工夫や適度な運動を行っている。			
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている	希望やタイミングに合わせて、ゆとりを持ち入浴が楽しめるように努めている。季節のフルーツを浮かべたり、菖蒲湯などイベント湯行いリラクゼーションして頂けるよう努める。	週3回入浴を実施している。利用者の体調や気分、タイミングに合わせてゆとりを持ちながら個々に浴った入浴支援を行っている。梨やリンゴなどのフルーツを湯に浮かべ香りを楽しみ、菖蒲湯を取り入れる等、季節が感じられるよう工夫している。		
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	日中の活動を促し、昼夜逆転にならないよう生活リズムを整えるよう努めている。			
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	服薬状況を把握し、それに伴う副作用や注意事項など情報共有し、状況の変化を見逃さないよう努めている。			
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	一人ひとりに聞き取りをしその人に合った役割分担をお願いすることによりメリハリのある日々が過ごせるよう支援している。趣味が楽しめるような環境づくりに力を入れている。			

自己 外部	項目	自己評価 実践状況	外部評価 実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
49 (18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	日々の散歩や外出、地域行事への参加や年間行事などを行っている。(外食やショッピング、1泊旅行など)	毎日、利用者の身体機能に合わせた散歩コースを設定し、戸外へ出掛け気分転換を図っている。ドライブでは、道の駅で持参したお弁当を食べ、車窓から季節の草花を眺め楽しむ機会がある。家族の協力でお墓参りや自宅へ帰る等、外出支援に取り組んでいる。	
50	○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	ショッピングに出かける際予算内での買い物をお一人お一人にしてみようとお金の大切さを再認識して頂くよう努めている。施設敷地内に自動販売機がありご希望者はそこで買い物もしている。		
51	○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	電話の貸し出しはもろろん、携帯電話の持ち込みも可能で、年賀状や季節の便りなど定期的に送るなどやり取りができるよう支援している。		
52 (19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	古民家を意識し、ホールには囲炉裏や民芸品、居間には掘りごたつや骨董品を置くなど昔懐かしい落ち着いた雰囲気作りを心がけております。また、できるだけ採光を取り入れるよう努めている。	古民家風の建物で、掘りごたつや囲炉裏、和箆筒が設置されており、昔ながらの懐かしい雰囲気を感ずることが出来る。廊下にはテーブルと椅子が設置され、ホッと一息つく空間も用意されている。壁面には利用者が作成した季節を感じることで出来る作品が掲示されている。掃除や換気は定期的に行い居心地よく過ごせるよう工夫している。	
53	○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	ホールには囲炉裏、居間には掘りごたつに長椅子、日当たりの良い廊下にはテーブルセットを置くなど思い思いの過ごし方ができるよう努めている。		
54 (20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室、或いは泊まりの部屋は、ブラインドを大切にし本人や家族と相談しながら、居心地よく、安心して過ごせる環境整備の配慮がされている(グループホームの場合)利用者一人ひとりの居室について、馴染みの物を活かしてその人らしく暮らせる部屋となるよう配慮されている	家族や本人と話し合い、出来る限り馴染みの物や自分の趣味の物・家族写真などを居室に飾ったり、使い慣れたお茶碗などを日常使いするなど工夫している。	居室にはベッド・クローゼット・エアコンが設置されている。入居時に本人と家族で相談し、箆筒や家族の写真、仏壇等使い慣れた家具が持ち込まれている。家具の配置は、安全面に気を配りながらできるだけ自宅の延長となるように掛けている。折り紙や絵を描く等、その人らしく過ごせる居室となるよう配慮している。	
55	○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	表れを一緒に作ったり、手作りのれんを飾るなど自室をわかりやすくする工夫し、共有スペースには、手すりを設置し安全な移動ができるよう努めている。		

